

| | TRIFFT ZU | | |
|--|-----------|-----------|------|
| | Gar nicht | ein wenig | sehr |
| 1. Ich verspüre im Laufe eines Arbeitstages Beschwerden | | | |
| ➤ im unteren Rücken | 5 | 16 | 6 |
| ➤ zwischen den Schulterblättern | 3 | 11 | 17 |
| ➤ im Nacken | 2 | 11 | 20 |
| ➤ im Gesicht, z.B. Kiefer | 17 | 3 | 1 |
| ➤ in den Armen/Händen | 15 | 6 | 2 |
| ➤ im Brustkorb oder Bauch | 19 | 5 | 0 |
| ➤ in den Beinen | 13 | 7 | 3 |
| 2. Falls ja, tritt nach der Massage eine Besserung ein? | 0 | 12 | 17 |
| 3. Ich fühle mich nach einer TouchLife-mobil Massage | 0 | 3 | 30 |
| ➤ entspannter | | | |
| ➤ leistungsfähiger | 1 | 15 | 14 |
| ➤ motivierter | 1 | 10 | 16 |
| ➤ ausgeglichener | 0 | 11 | 15 |
| ➤ zufriedener | 0 | 9 | 20 |
| ➤ wacher | 5 | 9 | 12 |

TRIFFT ZU
Gar nicht ein wenig sehr

4. Bei regelmäßiger Teilnahme habe ich folgende Veränderungen wahrgenommen:

- Ich habe seltener Kopfschmerzen/Migräne

- Ich kann Stress und Arbeitsdruck besser aushalten

- Ich gehe bewusster mit Schmerzen + Verspannungen um

- Ich habe begonnen, mich mehr zu bewegen:
 - Während der Arbeitszeit

 - In meiner Freizeit

| | Gar nicht | TRIFFT ZU ein wenig | sehr |
|--|-----------|------------------------|-----------|
| | 10 | 10 | 1 |
| | 4 | 17 | 4 |
| | 2 | 12 | 18 |
| | 7 | 12 | 4 |
| | 5 | 10 | 12 |

5. Ich nutze das Massageangebot

- | | | |
|-------------------|------------|-----------|
| • Wöchentlich | 20 Min: 13 | 40 Min: 0 |
| • alle 14 Tage | 20 Min: 9 | 40 Min: 6 |
| • einmal im Monat | 20 Min: 3 | 40 Min: 2 |

6. Folgendes Feedback möchte ich noch geben:

Rücklauf Fragebögen: Gesamt: 33

14 Mitarbeiter/innen haben **kein** Feedback abgegeben.

19 Mitarbeiter/innen haben Feedback abgegeben.

Kommentare:

1. Ein tolles Angebot. Weiter so!
2. Ich möchte diese Massage nicht missen und freue mich immer schon am Vortag darauf.
3. Ich finde das Angebot der mobilen Massage sehr gut und möchte es auch weiterhin nutzen. Die Preiserhöhung von 8€ auf 9€ finde ich negativ. Warum kann die Firma nicht die Differenz übernehmen?
4. Ich würde gerne mehr Massage in Anspruch nehmen, zumal wenn es freie Termine wegen Absagen gibt.

5. Sehr zufrieden. Sollte unbedingt beibehalten werden!
6. Ich bin sehr froh, dass uns diese Möglichkeit geboten wird.
7. Die Damen sind sehr freundlich und strahlen Ruhe aus. Dieses Angebot ist fantastisch und trägt dazu bei, dass ich anschließend leistungsfähiger bin.
8. Es ist eine wunderbare Einrichtung. 20 Minuten in der Woche am Arbeitsplatz Entspannung zu erfahren ist wohltuend.
9. Das Massageangebot möchte ich nicht mehr missen.
10. Ich möchte die Massage nicht mehr missen und würde mir wünschen, dass noch mehr Kollegen das Angebot kennenlernen und zu schätzen wissen.
11. Das ist die kleine Pause zwischendurch, die ich sehr genieße, weil das so gut tut. Tolles Angebot.
12. Ich freue mich immer wieder auf die Massage. Vielen Dank!
13. Ich schätze das Angebot sehr, finde es aber schade, dass es teurer geworden ist. Bei eine Doppelstunde (40 Minuten) sind das schon 18€.
14. Vielen Dank für das Angebot!
15. Die Massage ist wirklich gut. Leider ist einmal im Monat für eine richtige Beschwerde zu wenig. Aber mehr Termine schaffe ich zeitlich nicht.
16. Ich finde das Angebot sehr gut.
17. Die Entspannung lässt schnell wieder nach. 20 Minuten sind nicht ausreichend. Gutes Angebot. Hilft etwas Verspannungen und Stress entgegenzuwirken.
18. Sehr angenehme Behandlung. Bitte Angebot auch im BCN beibehalten.
19. Ich finde, das ist eine ganz tolle Sache, die Merz hier anbietet! Da ich regelmäßig hingeh, weiß ich nicht, um wie viel schlechter es mir ginge, wenn ich das nicht täte....