



Gabriele Ruys © G. Ruys

Offen, inspirierend und auch immer wieder mit Humor gewürzt, berichtete Frau Ruys über ihren ganz persönlichen Weg im Umgang mit ihrer Brustkrebserkrankung und ihre unterschiedlichen Erfahrungen in der Kombination von Schulmedizin, Homöopathie, orthomolekularer Therapie, Ernährung, Bewegung und Bewusstseinsarbeit. Wichtig waren ihr in dieser aufwühlenden, vieles verändernden Lebenszeit Menschen, die sie liebevoll mental, aber auch im praktischen Sinne (wie z. B. zur Chemo fahren, Essen kochen, Einkäufe) begleiteten. Als sehr positiv schilderte sie, dass sie ihr Freundinnen- und Bekannten-Netzwerk von Anfang ihrer Erkrankung an bis zum Wiedergesundwerden über einen Rund-E-Mail-Kontakt informierte, sodass alle stets den gleichen Kenntnisstand hatten.

Mein Weg zur ganzheitlichen Behandlung

Am 6. Oktober 2020 referierte Gabriele Ruys unter diesem Vortragstitel in der GfBK-Beratungsstelle Wiesbaden. Trotz der anhaltenden Corona-Zeit mit ihren Regeln hatten sich für diesen sehr persönlichen Bericht zehn Menschen hier in der Beratungsstelle angemeldet.

Sie empfand das Schreiben als große „Entlastung“ und gab dies auch gerne als Anregung und Impuls den anwesenden Zuhörer*innen mit. Nach ihrem Vortrag kam es zu einem regen und vertraulichen Austausch. Frau Ruys arbeitet in eigener Praxis seit mehr als 20 Jahren als Yoga- und Touch-Life-Praktikerin in Frankfurt.