

# **Ganzheitliche Körperarbeit bei Krebs**



**Körperorientierte  
und  
ressourcenstärkende  
Begleitung  
mit Massage  
und Gespräch**

## Eine Krebsdiagnose ist oft zunächst ein Schock für Körper, Seele und Geist. Sie ist jedoch auch der Anfang Ihres persönlichen Weges in die Heilung, auf dem ich Sie gerne begleiten möchte.

Individuell, wohltuend und ausschließlich auf Ihre Ressourcen und Bedürfnisse abgestimmt, können meine Massagen der Schlüssel zu Lebensfreude und Wohlbefinden sein, auch oder gerade in einer gesundheitlichen Krise. Auf Ihrem persönlichen Therapie- und Heilungsweg möchte ich Sie darin unterstützen, die Veränderungen, die die Diagnose in Ihrem Leben bewirkt hat - auch auf körperlicher Ebene - anzunehmen.



## Lebensfreude und Wohlbefinden

Meine Massage stärkt Ihre Körperwahrnehmung und lenkt Ihre Aufmerksamkeit auf die Bereiche, die sich gut anfühlen und gesund sind. Sie werden darin unterstützt, in eine tiefe und vertrauensvolle Ruhe zu kommen, aus der Sie Kraft schöpfen können.

Die Massage wirkt auf Ihr gesamtes Körper-Energie-System: wohligh umhüllt und aufgehoben, mit ruhigem klarem Geist und einem bewussten Wahrnehmen von dem, was gerade ist, entdecken Sie, dass Wohlbefinden und Lebensfreude die Schlüssel für eine Genesung sein können.

## Nach einer OP

Nach einer OP geht es auch darum, sich mit den körperlichen Veränderungen zu versöhnen. Die Massage unterstützt Sie darin, sich in Ihrem Körper wohl zu fühlen und den OP-Bereich zu entlasten.

Ein gesundes Vertrauen in die Heilkraft Ihres Körpers und eine wachsende Sicherheit, inwieweit Sie sich belasten können, stärkt Sie darin, in Ihren Alltag zurück zu kehren.



## Während und nach der Therapie

Sollte eine Chemo-, Strahlen- und/oder Hormontherapie für Sie anstehen, brauchen Sie Ihre Ressourcen, um eine positive Ausrichtung für Ihren weiteren Weg zu finden. Dieser Weg wird umso leichter, je besser Sie sich auf Nebenwirkungen einlassen und diese als Schritte zur Heilung erkennen können.

Die Massage beruhigt Ihr gesamtes nervales und energetisches System. Sie werden eingeladen, sich vertrauensvoll auf eine Reise zu sich selbst zu begeben, auf der Sie von meinen erfahrenen Händen achtsam und liebevoll begleitet werden.

## Ein wohltuender Rahmen

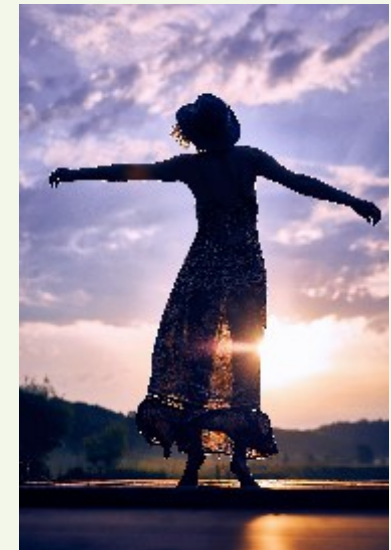
In meiner Privatpraxis finden Sie einen geschützten und wohltuenden Rahmen sowie Zeit und Ruhe für Ihre Behandlung.

## Was mich bewegt

Im September 2018 erhielt ich die Diagnose Brustkrebs. Aufgrund meiner Selbstständigkeit war ich nicht nur mit der Belastung der Diagnose konfrontiert, sondern auch mit einer sehr realen Existenzangst.

Durch meine über 20jährige Erfahrung in der ganzheitlichen TouchLife® Massage und in der ressourcenstärkenden Körperarbeit habe ich auf meinem Weg zur Heilung sehr davon profitiert, körperlich fit zu sein, die Bedürfnisse meines Körpers gut zu kennen und die Erkrankung als Chance zur Veränderung zu verstehen. Regelmäßige Massagen haben mir geholfen, diesen Veränderungen positiv zu begegnen und auf die Selbstheilungskräfte meines Körpers zu vertrauen. So konnte ich am eigenen Körper erleben, wie kraftvoll und heilsam achtsame und ressourcenstärkende Berührung wirkt.

Aus dieser Erfahrung heraus entstand das Bedürfnis, Krebsbetroffene auf einer Ebene zu begleiten, die die Schulmedizin nicht leisten kann.



## Gabriele Ruys

Lehramtsstudium, Bankkauffrau,  
TouchLife® Praktikerin,  
Fachlehrerin für TouchLife® Massage  
und TouchLife®-mobil,  
Yogalehrerin.



Seit 1999 selbständig:  
Privatpraxis für  
TouchLife® Massage  
und körperorientierte  
Lebensbegleitung,  
TouchLife®-mobil,  
Massage am  
Arbeitsplatz,  
Yogakurse,  
Workshops.

Seit 2020 Mitglied im Arbeitskreis  
„Salutogenese bei Krebs“: [www.salutogenese-  
bei-krebs.de](http://www.salutogenese-bei-krebs.de)

### Wichtig!

Meine Behandlungen sind kein Ersatz für eine  
ärztliche und/oder komplementärmedizinische  
Begleitung.

Vor der Erstbehandlung steht die ausdrückliche  
Zustimmung Ihres begleitenden Arztes.

Verschiedene Studien zeigen, dass Massage  
bei (Brust-)Krebs eine Reduktion der  
Nebenwirkungen von Chemo- und  
Strahlentherapie bewirkt sowie eine  
Verminderung des Stresserlebens, der  
Schmerzen und der Ängstlichkeit  
(z. B. M. Listing u. a.: Fachblatt Geburtshilfe und  
Frauenheilkunde 2010).

Die gesundheitsfördernde Wirkung  
menschlicher Berührung wurde auch in großen  
Studien nachgewiesen  
(z. B. CareForHumanTouch).

# SOLUS®

Massage & Yoga

\*\*\* Glücksgriffe fürs Leben \*\*\*

**Privatpraxis für TouchLife® Massage  
und körperorientierte Lebensbegleitung  
Yogakurse & Workshops**

**Gabriele Ruys**

Barbarossastr. 45

60388 Frankfurt am Main

☎ 06109 - 73 28 68

✉ [info@solus-studio.de](mailto:info@solus-studio.de)

🌐 [www.solus-studio.de](http://www.solus-studio.de)

Termine nach telefonischer  
Vereinbarung oder per E-Mail

*Wir sind auf die Welt gekommen,  
um ein Paradies zu erschaffen  
und nicht um zu leiden.*

*Ji Kwang Dae Poep Sa Nim*