



Am 01. Oktober 1999 begann Gabriele Ruys das fünfte Kapitel ihres beruflichen Lebens, diesmal voller Leidenschaft, Sinn und Erfüllung, die sie in ihren vorherigen Stationen vergeblich gesucht hatte. Sie hatte viele Umwege genommen, doch jeder davon war notwendig, um sie an den Punkt zu bringen, an dem sie heute steht.

Ihr Weg begann mit einem Lehramtsstudium, doch zur damaligen Zeit gab es einen Überschuss an Lehrkräften, weshalb sie keine Anstellung fand. Heute gibt es zwar zu wenige Lehrer, aber damals führte dieser Rückschlag Gabriele dazu, sich neu zu orientieren. Sie absolvierte eine Banklehre bei einer Frankfurter Privatbank.

Doch auch hier fand sie nicht das, was sie suchte. Schließlich zog es sie für zwei Jahre nach Irland, wo sie einem persönlichen Traum nachging, aber auch dort blieb die ersehnte Erfüllung aus. Zurück in Deutschland arbeitete sie bei einer Computerfirma, die Software für Reisebüros entwickelte. Die Arbeit war spannend, insbesondere die Betreuung von Installationen vor Ort. Aber innerlich fühlte sie, dass dieser Weg nicht im Einklang mit ihrer Seele stand. Dieser innere Konflikt wurde ihr besonders während eines Wellnessurlaubs in einem der ersten Biohotels Deutschlands bewusst. Dort kam sie zum ersten Mal mit der TouchLife Massage und mit Yoga in Berührung, eine Erfahrung, die ihr Leben von Grund auf veränderte.

Die Massage half ihr, zu erkennen, dass sie ihre Berufung gefunden hatte: Sie wollte Menschen mit ihren Händen etwas Gutes tun. Keine Woche nach dieser Erfahrung meldete sie sich zu einem Kennenlern-Kurs in TouchLife Massage an und begann danach die einjährige Ausbildung, die sie an den Wochenenden absolvierte, während sie weiterhin in der Computerfirma arbeitete. Am 01. Oktober 1999 kündigte sie schließlich ihren Job und wagte den Schritt in die Selbstständigkeit. Heute, 25 Jahre später, blickt sie voller Freude und Zufriedenheit auf diese Entscheidung zurück.

## **Bewegende Erfahrungen**

In ihrer 25-jährigen Karriere hat Gabriele viele bewegende und tiefgreifende Erfahrungen gesammelt. Besonders prägend war ihre Arbeit in Sarajevo, Bosnien-Herzegovina, wo sie kriegstraumatisierte Menschen behandelte. Diese Menschen litten auch zehn Jahre nach Ende des Krieges noch unter den schrecklichen Erlebnissen. Die TouchLife Massage half ihnen, die tiefsitzenden Spannungen in ihren Körpern zu lösen. Für Gabriele war es überwältigend zu sehen, wie sich ihre Klienten durch die Berührung öffnen konnten und ihnen neue Hoffnung geschenkt wurde.

Ein weiterer wichtiger Meilenstein in ihrer Karriere war ihre 18-jährige Tätigkeit als Ausbilderin für die TouchLife Massage am Arbeitsplatz. Es erfüllt sie bis heute, zu wissen, dass sie dazu beitragen konnte, das Wissen und die Kunst der Massage weiterzugeben. Viele TouchLife KollegInnen konnten sich mit der Massage am Arbeitsplatz ein zweites Standbein aufbauen und dadurch Berührung und Wohlbefinden in den Arbeitsalltag tragen.

Ein Herzensprojekt von Gabriele ist ihre Arbeit im Hospiz, wo sie Menschen in den letzten Phasen ihres Lebens begleitet. Die achtsame Berührung hilft, Schmerzen zu lindern und Angst zu reduzieren, und schenkt den Sterbenden Trost und Frieden.

## **Der Sinn ihrer Arbeit**

In ihrer Arbeit geht es Gabriele nicht nur um die körperliche Entspannung ihrer KlientInnen, sondern vor allem um die Förderung von Körperbewusstsein, Selbstermächtigung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Sie begleitet ihre KlientInnen zur Bewusstheit für die eigene Kraft und die eigenen Ressourcen. Es ist ihr wichtig, dass die Berührung nicht nur auf den Körper abzielt, sondern auch die Seele anspricht, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Die achtsame Berührung hilft dabei, sich selbst wieder näherzukommen und das eigene Wohlbefinden aktiv zu gestalten.

## **Was sie den Menschen mitgeben möchte**

Gabriele ist zutiefst dankbar für die Möglichkeit, Menschen durch ihre Arbeit zu unterstützen und ihnen dabei zu helfen, Vertrauen in sich selbst und ihre Intuition zu gewinnen. Sie möchte den Fokus darauf legen, die guten Dinge im Leben wahrzunehmen und sich auf das zu konzentrieren, was einem wirklich guttut und stärkt. Es ist ihr Wunsch, dass jeder Mensch sich die Zeit nimmt, um in sich hineinzuhorchen, um den eigenen, individuellen Weg zu finden.

## **Bürgerfest des Bundespräsidenten**

Im September 2024 wurde Gabriele zusammen mit dem Begründer der TouchLife Massage Leder & von Kalckreuth zum Bürgerfest des Bundespräsidenten eingeladen, um stellvertretend für das TouchLife Netzwerk und die Aktion „Für Menschen, die helfen“, kostenlose Massagen für Ehrenamtliche am 05.12., geehrt zu werden. Gemeinsam mit 3.500 weiteren Ehrenamtlichen aus ganz Deutschland erlebte sie einen unvergesslichen Tag im Schloss Bellevue in Berlin. Die Anerkennung von hochrangigen Politikern und dem Bundespräsidenten selbst war für sie eine tiefe Bestätigung dafür, dass sie den richtigen Weg gegangen ist. Das Bürgerfest zeigte ihr einmal mehr, wie wertvoll der Weg der Seele ist und wie wichtig es ist, diesen Weg mit Entschlossenheit und Vertrauen zu gehen.

Anzeige

**Privatpraxis  
für TouchLife® Massage  
und körperorientierte  
Lebensbegleitung  
Gabriele Ruys**

**SOLUS**  
Massage & Yoga

Solus bietet  
Glücksgriffe fürs Leben.  
Immer individuell,  
professionell und kompetent  
- Geschenkgutscheine

[www.solus-studio.de](http://www.solus-studio.de)  
[info@solus-studio.de](mailto:info@solus-studio.de)  
06109-73 28 68